

Vías ferratas con niños

Consideramos importante incluir estas breves notas sobre la atención que se debe prestar cuando se realiza una vía ferrata con un niño/a, tomadas de prestigiosas marcas de material para vías ferratas.



Hay padres que piensan que pueden llevar a sus hijos a una vía ferrata sin tener competencia técnica específica con cuerdas. Sin embargo, en vías ferratas con niños, asegurar con una cuerda es obligatorio.



¿Por qué utilizar una cuerda con un niño en vía ferrata?

Un niño puede distraerse y/o cansarse más rápido que un adulto. Corre el riesgo de que desconecte sus elementos de amarre del cable por descuido durante el recorrido.

El elemento de amarre está diseñado para usuarios de 40 a 120 kg: la mayoría de los niños pesan menos de 40 kg.

Así pues, es obligatorio asegurar a los niños con una cuerda dinámica. Las técnicas para asegurar con una cuerda presentadas a continuación son muy similares a las utilizadas en escalada en grandes itinerarios y en alpinismo. Así pues es obligatorio dominar perfectamente estas técnicas si desea llevar a un niño a una vía ferrata. Si no es el caso, recurra a un profesional. 1



A continuación, le damos algunas recomendaciones de técnicas posibles para llevar a un niño en vía ferrata. Puede que algunos no sean adecuados para niños (tirolinas, puentes tibetanos).

Progresión por zona escarpada o vertical

En este caso, le recomendamos asegurar desde un anclaje adecuado con una cuerda simple dinámica. Para evitar las manipulaciones del elemento de amarre y facilitar la progresión del niño, puede fijar los dos cabos del elemento de amarre al arnés del niño. Los elementos de amarre pueden ser utilizados por el niño con carácter educativo y procure añadir puntos intermedios entre usted y el niño si la reunión no está a la vertical del niño.

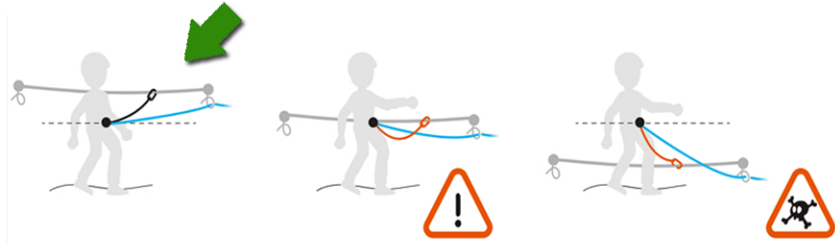
Atención, la cuerda siempre debe estar tensada. En caso de caída, la detención de la caída se debe hacer con la cuerda y no con el elemento de amarre, si éste se está utilizando. 2



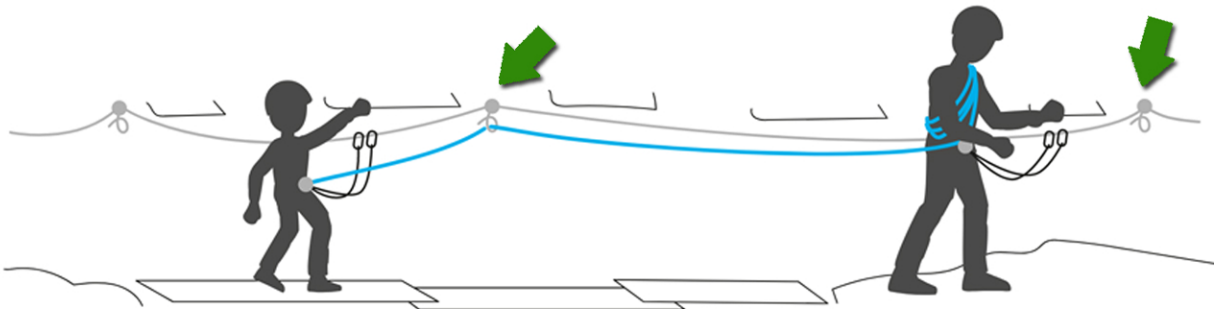


Progresión en flaqueos

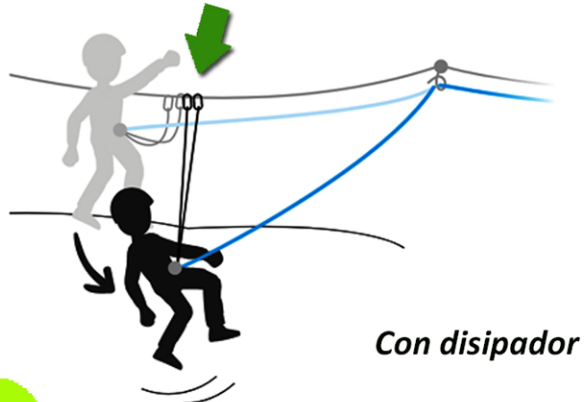
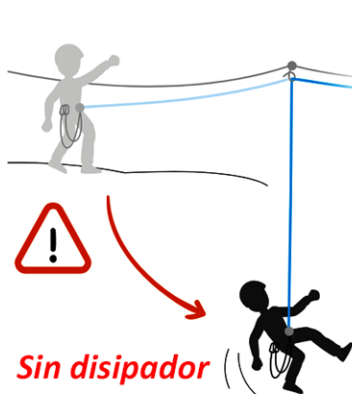
En este caso, opte por una progresión en simultáneo. Encordamiento corto (de 3 a 6 m). Procure que siempre haya un seguro (cola de cerdo o cinta exprés) entre usted y el niño.



Atención, el niño siempre debe encontrarse por debajo del cable.



Asegurar con paso de la cuerda por las colas de cerdo. Si no hay colas de cerdo, coloque una cinta exprés delante de cada anclaje. La utilización de los elementos de amarre es esencial para evitar un péndulo en caso de caída.



Dibujos cedidos por Petzl
© Petzl 5/2/2021



Al margen de la técnica, no hay que descuidar la parte emocional del niño: miedo, vértigo... Lo ideal sería que también hubiera un adulto detrás del niño para ayudarlo y tranquilizarlo si fuera necesario.