

# Bolón y su riqueza botánica

Antonio Lozano Baidés

**D**esmitificar algo que se da por hecho es ardua tarea. Por este motivo cuando me propuse hacer la flora de Bolón, al comentarlo con algunos amigos me espetaron, pero si solamente hay matojos y... Intentaré desmitificar esa idea de matojo como forma despectiva; hacia una flora variada, sublime y rica en contrastes tal como es Bolón.

Bolón, es el resultado geológico acaecido hace millones de años, después de la retirada de las aguas del antiguo Mar de Tetis y su posterior elevación sobre el nivel del mar, que aún continúa. Un entorno árido y seco con temperaturas altas en estío, y un terreno yesífero-arcilloso. La flora (gipsófila) es de tipo espinar-espartal, en la parte media-baja y en formaciones de piedra caliza encontramos plantas rupícolas. En la base del monte tenemos una flora xerófila-halófila (toleran la sequía y salinidad).

## LADERA SURESTE

Comenzaré este recorrido botánico, que discurrirá desde la base del monte por su ladera sureste. En esta zona encontramos una flora de matorral, compuesta de arbustos y matas vivaces; este tipo de vegetación (xerófila), sometida a las altas temperaturas en verano, nos muestran diferentes estrategias para paliar la evaporación y radiación solar sobre ellas, en unos casos reduciendo al máximo su sistema foliar, en otros armándose de espinos. Algunas disponen de rizomas (prolongación del tallo subterráneo), para almacenar agua. Plantas como la escobilla (*Salsola genistoides*), arbusto de hoja caduca, con tallos erectos estriados, sus flores son poco vistosas, no así sus frutos alados con vistosos colores blancos o rosados



Vista panorámica de los arcos de Bolón y su vegetación

de vivos colores en otoño. Barrilla o sosa blanca (*Salsola vermiculata* L.), arbusto muy ramificado de 1,5 m. y frutos alados como la anterior; otra de estas plantas llamada barrilla de Alicante (*Halogeton sativus* L.), mata herbácea, de hojas carnosas semicilíndricas, frutos brillantes alados blancos/rosáceos; esta última considerada la de mejor calidad, de una serie de plantas antaño llamadas



Romero (*Rosmarinus officinalis* L.) -F. Labiatae.



Albaida (*Anthyllis cytisoides*) -F. Leguminosas (Fabáceae)

barrilleras que dieron fama al levante español. Ya que de ellas se extraía el denominado metal de barrilla, del cual se obtenía la sosa; producto imprescindible para elaborar jabón, vidrio, papel y tejidos. Olivarda o pegamoscas (*Dittrichia viscosa L.*), planta leñosa perenne, de hojas pegajosas y flores amarillas. Antiguamente se colgaban en cuadras y gallineros, para atrapar los insectos. En esta zona encontramos la escarcha o anémona de tierra (*Mesembryanthemum crystallinum L.*), planta rastrera y carnosa que presenta unas vesículas en toda la planta que aparenta rocío. Esta planta también se utilizó para extraerle la sosa, en Canarias.

Bufálaga o boja marina (*Thymelaea hirsuta L.*), arbusto perenne de hasta 2 m. de altura, tallos ramificados algo caídos, hojas diminutas apizarradas y flores amarillentas.

Llegamos al Parque Forestal Pinada del Trinitario. El recorrido guiado por atriles de las diversas especies que alberga el parque; aunque, algunas de ellas no han prosperado. La pinada compuesta en mayor medida de pino carrasco (*Pinus halepensis. Miller*), árbol que puede alcanzar los 25m. de altura, de tronco tortuoso, acículas de 2 en 2 (hojas en aguja), las piñas de 6 a 12 cm. Pino canario (*Pinus canariensis. Sweet ex Sprengel*), puede alcanzar los 25 m. de altura, se diferencia por sus acículas dispuestas de 3 en 3 más largas y sus piñas más oscuras. Pino piñonero (*Pinus pinea L.*) destaca por su tronco recto y su copa en forma de sombrilla. Piñas redondeadas que maduran al tercer año y sus piñones son muy apreciados en gastronomía. El pino se encuentra disperso en Bolón.

En rambillitas y torrenteras suele verse la adelfa o baladre (*Nerium oleander L.*), ya que esta



(*Cuscuta epithymum (L.) L.*), F. Convolvulaceae

necesita más aporte hídrico. De hoja perenne, con flores blanco rosáceas y fruto fusiforme coriáceo (toda la planta es tóxica). El espárrago es la planta gastronómica por excelencia de Bolón, buscada por sus exquisitos espárragos (turionnes), el (*Asparagus horridus L.*), se diferencia de otros por sus rígidas espinas (cladodios), de color verde glauco, posee un rizoma para almacenar agua y nutrientes. La otra especie, el espárrago triguero (*Asparagus acutifolius L.*), menos punzante que la anterior. Como no podía faltar el romero (*Rosmarinus officinalis L.*), este maravilloso arbusto aromático de hoja perenne, del que se le reconocen mil virtudes. Empleado en fitoterapia como: antiséptico, estomacal, rubefaciente etc., así como en gastronomía. Pone una nota de aroma y color al monte con sus flores blanco/azuladas y su verdor. Romero macho (*Cistus clusii*), arbusto que cuando está sin flor, sus hojas son parecidas al romero, sin embargo estas no tienen aroma y su flor es totalmente diferente.

Dejando atrás el parque, ascendemos hacia el Peñón del Trinitario, alcanzando la senda tomando dirección este. En esta ladera abunda una nutrida flora de plantas cespitosas como el esparto (*Stipa tenacissima L.*), hojas enroscadas sobre sí mismas (evitan la deshidratación), dando el aspecto de tallos. Otra estrategia del esparto es su rizoma, le permite almacenar agua y consolidarse al terreno, evitando la erosión. Planta ligada a la tradición zapatera y precursora de la industria del calzado eldense, pues con ella se hacían las típicas esparteñas, así como diversos aperos para el campo, y para el hogar como: esteras, cestas, cofines etc. Planta utilizada por nuestros antepasados desde tiempos remotos. También encontramos el pariente pobre del esparto, el



Abejera (*Ophrys fusca* Link.)-F. Orchidaceae



Barrilla o sosa blanca (*Salsola vermiculata* L.) F. Amarantaceae - Chenopodiaceae



Cantuesso (*Thymus moroderi* Pau EX Mart.) - F. Lamiaceae



Clavellina de monte (*Dianthus broteri* B. & R.) - F. Caryophyllaceae



Coronilla de fraile (*Globularia alypum* L.), F. Globulariaceae (Plantaginaceae)



Dedalera negra (*Digitalis obscura*)



Esparto (*Stipa tenacissima* L.)- F. Gramineae (Poaceae)



Espino negro (*Rhamnus lycioides* L.)-F. Rhamnaceae.



Gamón (*Asphodelus aestivus* Brot.) y Albaida (*Anthyllis cytisoides* L.)



Jara blanca, (*Cistus albidus* L.), F. Cistaceae.



Pinillo de oro - Rompepedras (*Hypericum ericoides* L.), F. Gutiferae



Rabo de gato (*Sideritis angustifolia* Lag.) - F. Labiatae.



Tomillo (*Thymus vulgaris* L.) - F. Labiatae.



Chaparrilla, gitana (*Fumana ericoides* (Cav.), F. Cistaceae.



Uva de pastor (*Sedum sediforme* (Jacq.) Pau)-F. Crassulaceae.



Bayón (*Osyris lanceolata* H. & S.)-F. Santalaceae

Albardín, (*Lygeum spartum* (L.)), diferenciándose del anterior por su peculiar flor en forma de espiguilla cubierta de pelillos y rodeada de una especie de espata (bráctea) blanca; a diferencia del esparto que desarrolla largas espigas. Con él se hacían cuerdas de baja calidad y para otros usos de menor calidad y más rústicos.

En esta parte del monte se aprecian numerosas camas y madrigueras de conejo (*Oryctolagus cuniculus*), lo que denota su presencia; atrayendo a predadores como el Zorro (*Vulpes vulpes*), y por ende a la culebra bastarda (*Malpion monspessulanus*).

En el entorno del Peñón de Trinitario, encontramos plantas rupícolas como el vistoso pinillo de oro o «rompe piedra» (*Hypericum ericoides*), pequeña mata leñosa de unos 20 cm. asentada en la roca en las minúsculas fisuras, con diminutas hojas apizarradas y flores amarillas. Endémica de la zona levantina (planta protegida).

### LADERA ESTE

Continuando el sendero dirección este, a la altura del depósito de agua, encontramos un vallado, del que fuera antiguo vertedero. En las faldas de Bolón, arbustos como el espino negro (*Rhamnus lycioides* L.), de 1.5 a 2.5m. de altura, ramas tortuosas intrincadas provistas de agudas espinas. Hojas pequeñas y estrechas y flores diminutas, su fruto es verde y al madurar negro.

Efedra, uva de mar y val. candelers (*Ephedra fragilis* Desf.), este arbusto llega hasta 2 m. de alto, muy ramificado y tallos erectos fotosintéticos y hojas muy diminutas en los entrenudos de los tallos. Flores amarillas y el pseudofruto de unos 8 mm. (de ella se obtiene la efedrina), planta tóxica. Acebuche (*Olea europaea* L. var. syl-



Aladierno (*Rhamnus alaternus* L.)-F. Rhamnaceae

*vestris*) olivo silvestre, arbusto de hojas mucho más pequeñas que el cultivado, los frutos acebuchinas (pequeñas olivillas), y ramas espinosas lo diferencian del cultivado (el olivo cultivado está ligado a la historia de Elda desde tiempos antiguos, como se ha podido verificar por diferentes excavaciones arqueológicas. El eminente botánico Antonio Josef. Cavanilles, nos narra en su obra de 1795, que en Elda se producían 30.000 arrobas de aceite. El ilustre Lamberto Amat y Sempere, en 1873, nos narra en su obra, sobre la calidad del aceite de Elda, premiado en la Expo. Universal de Viena de 1873).

La uva de pastor (*Sedum sediforme* (Jacq.) Pau), planta muy adaptada al clima árido y seco, tallo erguido de unos 40 cm. y hojas carnosas, las flores en capítulos terminales amarillos. En invierno, la coronilla de fraile (*Globularia alypum* L.), subarbusto de 40-60 cm. de hoja perenne oval/lanceolada. Flores en capítulos azules formando una especie de corona (de la que toma el nombre), el fruto es un aquenio (fruto seco). Una aromática poco conocida es la artemisia en val. Botja pudenta (*Artemisia herba-alba ontina*), mata perennifolia, verde-grisáceo, hojas muy diminutas divididas en lóbulos, flores minúsculas verdosas, su aroma recuerda vagamente al de la manzanilla de monte. Manzanilla de monte o abrótnano hembra (*Santolina chamaecyparissus* L.), arbusto de hojas muy pequeñas lobuladas, cabezuelas florales aromáticas, empleada como digestiva y vermífuga (expulsar lombrices), en tisanas (planta muy esquilmada).

En las orillas de senderos encontramos la herniaria (*Herniaria fruticosa* L.), planta rastrera, con tallos postrados, sola o asociada con otras plantas para la litiasis renal.

Iniciamos el ascenso en dirección a la cruz de Bolón, por su ladera este a la altura del depósito de agua por una senda con una pendiente muy acusada. En ambos lados divisamos plantas como la ruda (*Ruta angustifolia Pers.*), de unos 40 cm. con hojas cortadas en segmentos, de aroma penetrante e irritante al contacto con la piel, en las torrenteras se encuentra el lentisco o almáciga (*Pistacia lentiscus L.*), arbusto perenne, las drupas (fruto), de color rojo. La planta produce una resina llamada almáciga, utilizada en odontología para barnices. Alternan arbustos como el aladierno (*Rhamnus alaternus L.*), de hoja perenne coriácea y en ocasiones dentadas, sus frutos son bayas rojas y al madurar negras. Bajo los farallos rocosos al pié de la Cruz de Bolón, como si de una catedral se tratara se ubican dos arcadas de piedra caliza una a cada lado; en ellas encontramos rupícolas como el pinillo de oro o rompe piedra. Té de roca o té de Aragón (*Jasonia glutinosa L.*), planta aromática y pegajosa, flores compuestas amarillas, planta digestiva.

### LADERA NORESTE

Retomando el sendero en dirección noreste la clavellina de monte (*Dianthus broteri B. & R.*), planta vivaz cespitosa, de unos 60 cm. sus clavellinas dan colorido al camino.

Una planta ligada a la cultura eldense en sus Fiestas mayores, donde se esparce y decora la Iglesia de Santa Ana, es el espliego (*Lavandula latifolia Medik*), arbusto perenne de unos 80 cm. flores en espigas aromáticas de múltiples usos. El tomillo (*Thymus vulgaris L.*), esta pequeña mata leñosa, es una de las reinas aromáticas de este monte, surge en los lugares más dispares. Es antiséptico, antitusígeno y utilizada como virtuosa en infinidad de dolencias. La rúcula o oruga (*Eruca vesicaria L.*), forma parte de la familia de las crucíferas, (por su flor en forma de cruz), es rica en vitamina C, hierro y ácido fólico.

En este tramo encontramos algunos arbustos como el espino negro, acebuches, lentisco, romero, también alguna rupícola como el té de roca ya descritos anteriormente. No podía faltar el cantueso o «cantahueso», (*Thymus moroderi Pau ex mart.*), aromática por excelencia de Bolón, pequeño arbustillo con sus inconfundibles brácteas púrpura y sus flores a modo de trompetillas; una de las más apreciadas popularmente, para elaborar licores y herberos espirituosos. En infusión como aperitiva y estomacal.



Asnallo, garbancillo de yeso (*Ononis tridentata*) - F. Leguminosas (Fabáceae)

Ascendiendo por esta ladera alternan el bayón (*Osyris lanceolata H. & S.*), arbusto común en Bolón de 1 a 2 m. de altura y hemiparásito (extrae de las plantas vecinas parte de sus nutrientes), hoja perenne coriácea y frutos (drupas) anaranjados. Sabina (*Juniperus sabina L.*), arbusto leñoso, que no supera 1.5 m. de altura, hoja perenne de forma escamosa apizarrada, planta muy olorosa y tóxica, sus frutos (conos) maduran al segundo año. Otra de las Cupresáceas, el enebro (*Juniperus oxycedrus L.*), arbusto de hoja perenne en verticilos de 3 acículas con 2 líneas blancas. Sus frutos (gálbulos), empleados en gastronomía y en destilación para elaborar la ginebra. Su aceite (cade o miera, empleado como antiséptico dérmico y en tiempos de peste en sahumerios).

Jara blanca o estepa (*Cistus albidus L.*), arbusto perenne y flores púrpuras y rugosas, propiedades antisépticas, las hojas secas se han utilizado como sucedáneo del tabaco. Dispersos por




Albardin (*Lygeum spartum L.*), F. Gramineae (Poaceae)

la ladera el gamón (*Asphodelus aestivus Brot.*), rizomatosa de largas hojas basales y vástago alto hasta 1m. de altura (el tallo seco se utilizó, como palillo para el calzado en el proceso de almacén). En la escalinata hasta la cumbre, nos saludan: romeros, aliagas, efedras, y el afamado Sedge o setge (*helianthemum cinereum (Cav.)*, pequeña planta con fama de «curalotodo», como el dicho valenciano «qui coneix el sedge, no necessita medge». Otra exquisita belleza del monte flor de estrella o narciso val. Iliri d'espantar (*Lapiedra martinezii lag.*), planta bulbosa perenne de hojas basales, y flores blancas en forma de estrella. Romerillo (*Helianthemum syriacum*), pequeña planta parecida al romero cuando está sin flor.

Chaparrilla, gitanilla (*Fumana ericoides (Cav.)*, vistosa planta de flores amarillas de unos 20 cm. Aliaga morisca (*Ulex parviflorus Pourr.*), arbusto perenne de hasta 2 m. con hojas transformadas completamente en espinas, contrastan con sus alegres flores amarillas.

### LADERA NORTE Y OESTE

Retomamos la senda que circunda Bolón, encontramos algunas de las plantas ya descritas. Rabo de gato (*Sideritis angustifolia Lag.*), mata perenne, tallos erectos y flores asentadas en brácteas escalonadas (con apariencia del rabo de un gato), una de las plantas más utilizada por la sabiduría popular como diurética, antiséptica, cicatrizante, etc. Una planta que destaca en esta zona por su abundancia es la albaida (*Anthyllis cytisoides L.*), arbusto de más de 1 m. de altura, de flores amarillas. Tomillos, jaras, cantueso etc. son atacadas por la cuscuta o «barbas de capuchino» (*Cuscuta epithimum (L.) L.*), parásita de largos filamentos rojizos sin hojas, que forma madejas alrededor de sus víctimas cla-

vando unos filamentos (haustorios). Un magnífico rincón botánico es la antigua cantera, con un nutrido grupo de plantas como: el bayón, la efedra, espino negro, acebuche, lentisco, la digital o dedalera negra (*Digitalis obscura L.*), planta vivaz, que destaca por sus flores, formando espigas con forma de dedal, es tóxica con propiedades cardiotónicas. Como un farolillo ubicado en la pared de la roca esta rupícola el poleo de roca (*Teucrium buxifolium Schreb.*), nos invita a contemplarla. Aromática utilizada popularmente contra las piedras del riñón. En la ladera oeste en plena umbría una de las plantas frecuentes es la asnallo, garbancillo de yeso (*Ononis tridentata*), pequeño arbusto muy ramificado y tallos blanquecinos, flores blanco/rosáceas. Es abundante la presencia de grandes extensiones de esparto, entremezcladas con otra planta que gusta de terrenos halófilos y arcillosos, se trata del limonium o saladilla (*Limonium delicatum*), planta perenne en forma de roseta con hojas basales, y tallos ramificados con pequeñas flores en espigas violáceas que no se marchitan después de ser cortadas. La joya de Bolón por su delicadeza, no es otra que la orquídea abejera oscura o monjas (*Ophrys fusca Link.*), pequeña planta con bulbo que toma el nombre de abejera, por la similitud de la flor semejando el abdomen de una abeja, tal es la imitación que el macho copula con la flor. La mayoría de las orquídeas *Ophrys* dependen de un hongo, formando una simbiosis por lo que no se pueden trasplantar fácilmente. Quisiera terminar este artículo, recordando a Rafael Hernández Pérez, amante de su pueblo y apasionado de Bolón, que nos animaría a recorrerlo, pues quedan multitud de rincones que nos invitan a redescubrir este bello monte, nos sorprenderemos al visitarlo, si lo hacemos con detenimiento y respeto. 



Acebuche (*Olea europaea L. var. sylvestris*)-Oleaceae



Vegetación en torno a la piedra de La patá